

すこやかだより 9月

0歳児…めだか組
1歳児…ひよこ組
2歳児…こあら組
3歳児…うさぎ組
4歳児…りす組
5歳児…くま組

2023. 8. 28

せんだの森

日付	行事	主食	メニュー	午前おやつ	午後おやつ
1 金	おさ プール納め(1, 3, 5歳児) はついきけいそく 発育計測(0, 2, 4歳児) ふとんも かえ 布団持ち帰り	ごはん	ちくぜんに なつとうのいそあえ みそしる ばなな	わらびもち	いちごじゃむ さんど
2 土		ごはん	たにんどん きゃべつのおこんぶづけ おれんじ	しゅがーぱい	ちーずけーき
3 日					
4 月	はついきけいそく 発育計測(1, 3, 5歳児)	ごはん	さかなのさいきょうやき きりぼしだいこんのにつけ さつまいものあまに すましじる おれんじ	まかろにの あべかわふう	たこぼーる
5 火	こうつうあんぜんしどう 交通安全指導	むぎ ごはん	がんもどき かみかみあえ みそしる ばなな	おさつごまやき	びーちぜりー
6 水	ぼうさい 防災の集い	にんじん ごはん	ひやしうどん びーまんどじゃこのいためもの ばいんあつぷる	かるしうむ とーすと	ほぞんしよく びすけっと
7 木		ごはん	わかどりのねぎそーすかけ ぼてとさらだ ゆでやさい たまごすーぷ ばなな	りんごかんてん	びざとーすと
8 金	しどうしどう 書道指導(5歳児) ふとんも かえ 布団持ち帰り	ごはん	やきざかな こまつなのりあえ さつまじる おれんじ	よーぐるとあえ	あめりかんどつく
9 土		ごはん	かれーらいす やさいさらだ ばなな	ほっとけーき	かんたん りんごぱい
10 日					
11 月		ごはん	さかなのつけやき ひじきのなむる ちゅうかふうすーぷ ばいんあつぷる	かわりくずもち	ねぎまよとーすと
12 火		むぎ ごはん	とうふはんぱーぐ じゃこさらだ みそしる ばなな	じゃむさんど	さつまいも どーなつ
13 水	ほけんしよくいくしどう 保健食育指導	ろーる ぱん	さかなのかおりふらい こまつなのそてー べじたぶるすーぷ おれんじ	やさいじゅーす かんてん	たきこみごはん
14 木		ごはん	じゃがいものそぼろあんかけ すていっくきゅうり みそしる ばなな	もちもちぱん	ふる一つぱんち
15 金	ふとんも かえ 布団持ち帰り	ごはん	さかなのゆかりてんぶら れんこんのごもくきんびら ゆでぶろっこりー なめこじる おれんじ	くらっかーびざ	やきそば
16 土		ごはん	いためびーふん さつまいものおーぶんやき ばなな	くだもの& せんべい	しふおんけーき
17 日					
18 月					
19 火		むぎ ごはん	さかなのたつたあげ きゃべつゆかりあえ とうふじる ばいんあつぷる	とうにゅう くずもち	すいーとぼてと
20 水		きのこ ごはん	やきにく とまとのさらだ もずくすーぷ おれんじ	さつまいもの おーぶんやき	りんごぜりー
21 木		ごはん	さかなのちーずやき だいこんとあおなのそてー かぼちゃのおいるやき ぼとふ ばなな	おれんじ かんてん	きなこかりんとう
22 金	ひなんぼうはんあんぜんしどう 避難防犯安全指導 ふとんも かえ 布団持ち帰り	ごはん	ぶたにくのしょうがやき まかろにさらだ ゆでぶろっこりー けんちんじる おれんじ	じゃがいももち	まどれーぬ
23 土					
24 日					
25 月		ごはん	さかなのこーんそーすかけ やさいすーぷ こまつなとべーこんのいためもの ばいんあつぷる	ぼんでけーじよ	あおりんごぜりー
26 火	うんどうかいぜんたいれんしゅう 運動会全体練習① (3, 4, 5歳児)	ごはん	はっしゅどびーふ だいこんとつなのさらだ ばなな	りんごじゅーす& うえはーす	いもけんぴ
27 水	たんじょうびかい 誕生日会	さつまいも ごはん	ちきんみそかつ すばげていさらだ ゆでぶろっこりー きゃべつぐたくさんじる なし	くらっかー じゃむさんど	くつきー
28 木		むぎ ごはん	たまごのやまやき ゆでやさい みそしる ぎゅうにくととまとのあまからに ばなな	わふうぼてと	おからなげつと
29 金	しどうしどう 書道指導(5歳児) ふとんも かえ 布団持ち帰り	ごはん	だいずのおとしあげ すのもの すましじる おれんじ	ぐれーぷかんてん	さつまいもの おだんご
30 土		ごはん	こうやどうふのそぼろどん もやしのあえもの ばなな	せさみぱい	よーぐるとぱん

まだまだ残暑が厳しいですが、暦のうえではもう秋です。秋は「〇〇の秋」という言葉がありますが、みなさんは何の秋にしたいですか？スポーツの秋、読書の秋、そして食欲の秋！なんといっても秋はおいしい旬の食材がたくさん出回る時季です。おいしいものをたくさん食べて、夏の疲れを吹き飛ばしましょう！

3歳以上のクラスはこれから運動会にむけて練習もしていきます。日中の暑さはまだまだ続くので、睡眠、食事をしっかりととり、生活リズムを整えて元気に登園してきてくださいね。

.....★.....★.....★.....★.....★.....★.....

9月の食育指導は「食事のマナー」についてお話をする予定です。なぜ食事のマナーを身につけなければいけないのか、1つ理由をあげるとしたら、一緒に食べる人、作ってくれた人、周囲の人に不快感を与えないためだと思います。

もし、一緒に食べる人が口の中に食べ物が入った状態でべちゃくちゃしゃべりだしたらどう思いますか？ごちそうを作ったのに残してしまったら、作ってくれた人はどう思いますか？大きい声でしゃべりながら食べると、周りの人はどう思うでしょうか？

きっと、汚いとかうるさいとかもたいたいと感じることでしょう。食事のマナーはそれらを無意識にしないように、子どものころから身につけたい大切なマナーです。

椅子の座り方、お箸やお皿の持ち方、お箸を持っていない方の手はお皿に添えているか、口に詰め込んでいないか、口に入れたまま話していないか、改めてご家庭でも大人も一緒に確認してみてください。もちろん食事の前後のあいさつも忘れずに…。

どっちが「きれい」かな？

くちのなかに ものをいれたまま
しゃべらない



くちにものがはいつているときは
おしゃべりせずに たべましょう。



.....★.....★.....★.....★.....★.....★.....

6月～9月は夏の食中毒予防期間です！！

食中毒予防の3原則は、食中毒菌を「付けない・増やさない・やっつける」です。

高温多湿な日が続いており、食中毒の原因となる細菌が活動しやすい時期です。園では十分な加熱処理・殺菌・消毒・調理に関わる人の衛生管理などに気をつけています。この3原則を守って、細菌による食中毒を予防しましょう。ご家庭でも、まな板や包丁の消毒などご協力をよろしくお願ひいたします。

食中毒予防の3原則

